

एम.ए. (अनुप्रयुक्त दर्शन एवं योग)
प्रवेश परीक्षा-पाठ्यक्रम

(अ)

- (1) भारतीय दर्शन का अर्थ एवं विशेषताएं, क्या भारतीय दर्शन निराशावादी है?
- (2) आस्तिक एवं नास्तिक दर्शन, षड् दर्शन।
- (3) वेद और उपनिषद-आत्म तत्व, ब्रह्म तत्व।
- (4) भगवद्गीता -ज्ञान, भक्ति, कर्म योगों का समन्वय, निष्काम कर्म योग।

(ब)

- (1) योग दर्शन-व्युत्पत्ति एवं परिभाषाएं -
(पतंजलि योग सूत्र, भगवद्गीता एवं अद्वैत वेदान्त के अनुसार),
योग एवं स्वास्थ्य ।
- (2) चित्त एवं उसकी वृत्तियां, भूमियां ।
- (3) अष्टांग योग, आसन एवं प्राणायाम, आसन एवं व्यायाम में अंतर।
- (4) यौगिक आहार, हठयोग, नेति, नौली, कुंजल, शंख प्रक्षालन ।


04/11/2020


04/11/2020


04-01-2020