



75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव



# Pt. Ravishankar Shukla University

RAIPUR, CHHATTISGARH

## 15 Days Yoga Camp

Jointly organized by

Inter University Center for Yogic Sciences (An Autonomous Center of UGC) &  
Pt. Ravishankar Shukla University Raipur, Chhattisgarh

05<sup>th</sup> to 19<sup>th</sup> June, 2023



**Patron**  
**Prof. Sachchidanand Shukla**  
Vice Chancellor

Pt. Ravishankar Shukla University  
Raipur, Chhattisgarh



**Guest of Honour**  
**Prof. Avinash C. Pandey**  
Director

Inter University Center for Yogic Sciences

### Organizing committee



**Administrative Support**  
**Dr. Shailendra Kumar Patel**  
Registrar



**Workshop Director**  
**Prof. C. D. Agashe**  
Head,  
SoS in Physical Education



**Workshop Advisor**  
**Prof. Reeta Venugopal**  
Professor  
SoS in Physical Education



**Workshop Convener**  
**Prof. Rajeev Choudhary**  
Professor  
Dean Students' Welfare



**Deepshikha Dolas**  
Yoga Expert



**Poonam Mishra**  
Resource Person

**VENUE :** SoS in Physical Education, Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.)

## उद्घाटन दिवस

दिनांक 5 जून से 19 जून 2023 तक पन्द्रह दिवसीय योग शिविर का आयोजन इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेस एवं पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर के संयुक्त तत्वाधान में किया गया।

योग शिविर के उद्घाटन समारोह पर प्रो. सी. डी. अगाशे, शिविर संचालक एवं विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, प्रो. रीता वेणुगोपाल, कार्यशाला सलाहकार, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ की गरिमामयी उपस्थिति में विधिवत सरस्वती पूजन, राष्ट्रगान एवं विश्वविद्यालय के कुलगीत के साथ संपन्न हुआ। तत्पश्चात प्रो. सी. डी. अगाशे ने आशीष वचन स्वरूप शिविर के लिए शुभकामनाएं देते हुए योग के महत्व को बताया।

योग प्रशिक्षिका के रूप में सुश्री दीपशिखा डोलस ने सूर्य नमस्कार, सूक्ष्म व्यायाम, त्रिकोण आसन, कटिचक्रासन, अर्ध चक्रासन, गरुड़ आसान, उत्कटासन, वृक्षासन, मंडूक आसन, अनुलोम-विलोम एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। तत्पश्चात ध्यान का अभ्यास किया गया। मंच संचालन सुश्री उपासना विश्वकर्मा के द्वारा किया गया।

प्रथम दिन 30 छात्र-छात्राएं प्रतिभागी के रूप में शामिल हुए। शिविर का आयोजन विश्वविद्यालय के मेजर ध्यानचंद संगोष्ठी कक्ष, शारीरिक शिक्षण अध्ययनशाला में किया गया।

## समापन समारोह

दिनांक 19 जून 2023 को पन्द्रह दिवसीय योग शिविर का समापन किया गया। योग शिविर का समापन प्रो. सच्चिदानंद शुक्ल, कुलपति, रविवि, प्रो. सी. डी. अगाशे, शिविर संचालक एवं विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, प्रो. रीता वेणुगोपाल, प्रो. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ की गरिमामयी उपस्थिति में समपन्न हुआ।

आभार व्यक्त प्रो. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता, छात्र कल्याण, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर के द्वारा किया गया।

## Glimpses of Workshop



